

Меню 14 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная с маслом растительным	134	160.3	5.03	6.24	21.06
Чай с сахаром	200	24	0.13	0.026	6.13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2.5	0.27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Компот из свежих плодов	150	43	0.1	0.1	10.3
Кондитерское изделие (печенье)	30	102.6	0.96	0.84	19.1
<u>Обед</u>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0.25	1.4	1.1
Щи из свежей капусты с картофелем (без сметаны)	150	62.1	2.5	3.19	5
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	70	114.8	8.1	5.7	6.9
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	110	147.4	2.75	2.64	27.5
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0.01	0.03	6.5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	30	96	2.44	0.5	22
<u>Полдник</u>					
Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	134	150.8	4.1	5.3	21.8
Чай с сахаром	150	18	0.1	0.02	4.6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14

Повар бригадир

Медицинский работник

Меню 14 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная с маслом растительным	155	185	5.8	7.2	24.3
Чай с сахаром	200	24	0.13	0.026	6.13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3.75	0.41	31.5
<u>Завтрак 2</u>					
Компот из свежих плодов	150	43	0.1	0.1	10.3
Кондитерское изделие (печенье)	30	102.6	0.96	0.84	19.1
<u>Обед</u>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0.41	2.35	1.85
Щи из свежей капусты с картофелем (без сметаны)	180	75	3	3.82	6
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	80	137.7	9.7	6.8	8.2
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	130	174.2	3.29	3.98	32.5
Чай с сахаром и лимоном	180	27	0.01	0.03	6.5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	40	114.7	3.25	0.7	29.33
<u>Полдник</u>					
Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	155	174	4.7	6.1	25.1
Чай с сахаром	180	21.6	0.12	0.024	5.52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14

Повар бригадир

Медицинский работник